



# Wintertrainingsplan

FC WIESENDANGEN 2023 / 2024

15.11.2023

Platz 1 gesperrt

Winter

		MONTAG								
Plätze	Seite	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100
Platz 1	A	GESPERRT								
	B									
Platz 2	A				Ca Junioren		1. Mannschaft			
	B				Cb Junioren		Frauen 1			
Platz 3 (K-9er)	A				U17 (Winti-Wisi)		U21 (Winti-Wisi)			
	B				Eb Junioren		U15 (Winti-Wisi)			
Platz 4 (K-7er)	A				D Juniorinnen		Benni Gräub			
	B									

DIENSTAG									
1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	
GESPERRT									
			Ba Junioren			1. Mannschaft			
			Bb Junioren						
			Da Junioren			2. Mannschaft			
			Db Junioren						
			Ea Junioren			3. Mannschaft			
						A+ Junioren			

		MITTWOCH								
Plätze	Seite	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100
Platz 1	A	GESPERRT								
	B									
Platz 2	A	Mädchen Plus U15			Ca Junioren		Senioren 30+			
	B				Cb Junioren		Senioren 40+			
Platz 3	A	G/F-Junioren			U15 (Winti Wisi)		Frauen Plus			
	B									
Platz 4	A				Senioren 50+					
	B									

		DONNERSTAG								
Plätze	Seite	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100
Platz 1	A	GESPERRT								
	B									
Platz 2	A				Ba Junioren		1. Mannschaft			
	B				Bb Junioren					
Platz 3 (K-9er)	A				Da Junioren		2. Mannschaft			
	B				Ea Junioren					
Platz 4 (K-7er)	A				Db Junioren		3. Mannschaft			
	B				Goali D Jun.					

FREITAG									
1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	
GESPERRT									
		U15 (Winti-Wisi)				Frauen 1			
		U17 (Winti Wisi)				U21 (Winti Wisi)			
		Juniorinnen C							
			Juniorinnen D			Frauen 2			

		SAMSTAG								
Plätze	Seite	900	930	1000	1030	1100	1130	1200	1230	1300
Platz 1	A	GESPERRT								
	B									
Platz 2	A									
	B									
Platz 3	A									
	B									
Platz 4	A									
	B									

## Wichtig

Die Trainingszeiten müssen von allen Trainern eingehalten werden (inkl. Aufräumen), damit die nachfolgenden Mannschaften auch pünktlich mit ihren Trainings beginnen können. Es darf NICHT überzogen werden, ausser es kommt im Anschluss keine Mannschaft auf den zugeteilten Platz !

## Gültigkeit

30.10.2023 - 31.03.2024

## Besonderheit

Sollte eine Halle nicht verfügbar sein (zB wegen Abendunterhaltung TV), so haben die betroffenen Teams Anrecht auf ein KR-Training. In diesem Fall heisst es "Zusammenrücken". Der/die TrainerIn des betroffenen Teams sucht vorab den Kontakt zu den Teams, die an dem Tag auf dem KR eingetragen sind.

## Kraftraum

Kraftraum Sagi ist zusätzlich am Samstag 10.00 - 12.00 und Sonntag 09.30 - 11.00 Uhr für den FC - ganzes Jahr - reserviert. (Badge bei Nicole Osta)

## Infos vom Leiter

## Infrastruktur

- Die Tore und Bänkli müssen nach den Trainings und Spielen vom Platz gestellt werden, ausser die nachfolgenden Teams brauchen diese (Absprache unter TrainerInnen).
- Die Tore müssen an den "Standort Tore" und die Bänkli vor dem Eingang zum K-9er deponiert werden (siehe Plan Plätze).
- Die Garderoben müssen nach jedem Training / Spiel "besenrein" gereinigt werden inkl. den Garderoben der Gäste-Teams.
- Die TrainerInnen machen am Schluss einen Rundgang, ob ihre zugeteilten Garderoben gereinigt sind und das Licht gelöscht wurde (inkl. Flutlicht, wenn keine nachfolgenden Teams auf dem Platz sind).
- Die TrainerInnen sind dafür verantwortlich, dass nach dem letzten Training / Spiel die Eingangstüren zum Kunstrasen und zu den Garderobengebäuden geschlossen sind.

# Hallentrainingsplan

## FC WIESENDANGEN 2023 / 2024

15.11.2023

Schulhauswarte  
TH Gässli  
TH Sagi + Wisenthalle  
TH Gundetswil

Mario Stampfli 078 763 20 96 [mario.stampfli@swibe.ch](mailto:mario.stampfli@swibe.ch)  
Urs Schäffeler 079 370 41 23 [urs.schaeffeler@swibe.ch](mailto:urs.schaeffeler@swibe.ch)  
Urs Thalmann 079 680 85 64 [urs.thalmann@swibe.ch](mailto:urs.thalmann@swibe.ch)

Schlüssel resp. Badge sind direkt bei den Schulhauswarten zu beziehen. Ihren Anweisungen ist folge zu leisten!

	MONTAG									
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17:30-18:45 Eb Junioren			18:45-20:00 D Juniorinnen					
TH Sagi										
Wisenthalle		17:30-19:30 Fb Junioren								
TH Gundetswil										
Kraftraum Sagi										

	DIENSTAG									
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17:30-18:45 Db Junioren								
TH Sagi										
Wisenthalle		17:15-18:45 Ec / Ed Junioren			18:45-20:15 Da Junioren			20:15-22:00 1./2./3./A		
TH Gundetswil										
Kraftraum Sagi										

	MITTWOCH									
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17:15-18:30 Fd Junioren								
TH Sagi										
Wisenthalle		17:15-18:30 G Junioren			18:30-20:00 Fa Junioren					
TH Gundetswil		17:15-18:30 Fc Junioren								
Kraftraum Sagi							20:00-21:45 ganzes Jahr			

	DONNERSTAG									
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17:30-18:45 Ec / Ed Junioren			18:45-20:10 Ea Junioren					
TH Sagi (2/3)		17:30-18:30 Ec / Ed Junioren								
Wisenthalle		1730-18:45 Eb Junioren			18:45-20:15 Frauen 1 Frauen U-Teams					
TH Gundetswil							20:00-22:00 Plauschgruppe			
Kraftraum Sagi										

	FREITAG									
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17:30-18:45 KIFU			18:45-20:10 D-Juniorinnen					
TH Sagi										
Wisenthalle										
TH Gundetswil										
Kraftraum Sagi										

INFOS vom Leiter Infrastruktur										
<p>COVID-19:</p> <p>Die Regeln vom BAG, Kanton und Gemeinde sind weiterhin ZWINGEND einzuhalten.</p> <p>Im Zweifel bitte Rücksprache mit Ruedi Meier, unserem Covid-Beauftragten.</p>										

**Gültigkeit** 30.10.2023 - 31.03.2024

**Besonderheit** Sollte eine Halle nicht verfügbar sein (zB wegen Abendunterhaltung TV), so haben die betroffenen Teams Anrecht auf ein KR-Training. In diesem Fall heisst es "Zusammenrücken". Der/die TrainerIn des betroffenen Teams sucht vorab den Kontakt zu den Teams, die an dem Tag auf dem KR eingetragen sind.

**Kraftraum** Kraftraum Sagi ist zusätzlich am Samstag 10.00 - 12.00 und Sonntag 09.30 - 11.00 Uhr für den FC - ganzes Jahr - reserviert. (Badge bei Nicole Osta)