

# Sportplatz Rietsamen

- Platz 1 = Hauptplatz (Rasen)
- Platz 2 = Kunstrasen
- Platz 3 = Kunstrasen K- 9er
- Platz 4 = Kunstrasen K- 7er



# Wintertrainingsplan

FC WIESENDANGEN 2024 / 2025

10.11.24

Platz 1 gesperrt

Winter

		MONTAG											
Plätze	Seite	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100			
Platz 1	A	<b>GESPERRT</b>											
	B												
Platz 2	A					Ca Junioren	1. Mannschaft						
	B					Cb Junioren							
Platz 3 (K-9er)	A					U 14 (Winti-Wisi)	U 21 (Winti)						
	B					U 16 (Winti-Wisi)							
Platz 4 (K-7er)	A					Db Juniorinnen		U 18 (Winti-Wisi)					
	B												

		DIENSTAG											
Plätze	Seite	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100			
Platz 1	A	<b>GESPERRT</b>											
	B												
Platz 2	A					Ba Junioren	1. Mannschaft						
	B	Ed Junioren				Gast KR							
Platz 3	A					Db9 Junioren		2. Mannschaft					
	B									Db7 Junioren			
Platz 4	A					Eb Junioren		U 21 (Winti)					
	B												

		MITTWOCH											
Plätze	Seite	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100			
Platz 1	A	<b>GESPERRT</b>											
	B												
Platz 2	A	U14 (Winti-Wisi)				Ca Junioren	Senioren 30+						
	B					Cb Junioren	Senioren 40+						
Platz 3	A					U 16 (Winti-Wisi)		U18 (Winti-Wisi)					
	B												
Platz 4	A					Senioren 50+		Frauen					
	B												

		DONNERSTAG											
Plätze	Seite	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100			
Platz 1	A	<b>GESPERRT</b>											
	B												
Platz 2	A					Ba Junioren	1. Mannschaft						
	B	Ec Junioren				Bb Junioren	2. Mannschaft						
Platz 3 (K-9er)	A					Da9 Junioren	3. Mannschaft						
	B					Da7 Junioren							
Platz 4 (K-7er)	A					Ea Junioren		Gast E					
	B												

		FREITAG											
Plätze	Seite	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100			
Platz 1	A	<b>GESPERRT</b>											
	B												
Platz 2	A					U 14 (Winti-Wisi)	U 18 (Winti-Wisi)						
	B					U 16 (Winti-Wisi)	Gast KR						
Platz 3	A					Da Juniorinnen		U 21 (Winti)					
	B												
Platz 4	A					Gäst E		Frauen					
	B												

		SAMSTAG										
Plätze	Seite	900	930	1000	1030	1100	1130	1200	1230	1300		
Platz 1	A	<b>GESPERRT</b>										
	B											
Platz 2	A											
	B											
Platz 3	A											
	B											
Platz 4	A											
	B											

**Wichtig**

Die Trainingszeiten müssen von allen Trainern eingehalten werden (inkl. Aufräumen), damit die nachfolgenden Mannschaften auch pünktlich mit ihren Trainings beginnen können. Es darf NICHT überzogen werden, ausser es kommt im Anschluss keine Mannschaft auf den zugeteilten Platz !

**Gültigkeit**

10.11.2024 bis 23.03.2025

**Besonderheit**

Sollte eine Halle nicht verfügbar sein (zB wegen Abendunterhaltung TV), so haben die betroffenen Teams Anrecht auf ein KR-Training. In diesem Fall heisst es "Zusammenrücken". Der/die TrainerIn des betroffenen Teams sucht vorab den Kontakt zu den Teams, die an dem Tag auf dem KR eingetragen sind.

**Kraftraum**

Kraftraum Sagi ist zusätzlich am Samstag 10.00 - 12.00 und Sonntag 09.30 - 11.00 Uhr für den FC - ganzes Jahr - reserviert. (Badge bei Nicole Osta)

**Infos vom Leiter**

**Infrastruktur**

- Die Tore und Bänkli müssen nach den Trainings und Spielen vom Platz gestellt werden, ausser die nachfolgenden Teams brauchen diese (Absprache unter TrainerInnen).
- Die Tore müssen an den "Standort Tore" deponiert werden (siehe Plan Plätze).
- Die Garderoben müssen nach jedem Training / Spiel "besenrein" gereinigt werden inkl. den Garderoben der Gäste-Teams.
- Die TrainerInnen machen am Schluss einen Rundgang, ob ihre zugeteilten Garderoben gereinigt sind und das Licht gelöscht wurde (inkl. Flutlicht, wenn keine nachfolgenden Teams auf dem Platz sind).
- Die TrainerInnen sind dafür verantwortlich, dass nach dem letzten Training / Spiel die Eingangstüren zum Kunstrasen und zu den Garderobengebäuden geschlossen sind.

# Winterplan Garderoben

FC Wiesendangen 2024 / 2025

10.11.24

Vers. 1.0 / ss

		MONTAG									
Garderoben NR		1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	
UG Altbau	Garderobe 1					U16 (Winti-Wisi)					
	Garderobe 2					U14 (Winti-Wisi)					
	Garderobe 3							U18 (Winti-Wisi)			
	Garderobe 4					Db Juniorinnen					
EG Neubau	Garderobe 5							Gast E			
	Garderobe 6										
	Garderobe 7										
	Garderobe 8										
OG Neubau	Garderobe 9					Ca Junioren					
	Garderobe 10					Cb Junioren					
	Garderobe 11							U21 (Winti)			
	Garderobe 12							1. Mannschaft			

DIENSTAG										
1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100		
Ed Junioren					2. Mannschaft					
Eb Junioren										
			Gast KR							
				3. Mannschaft						
			Db Junioren 7							
			Db Junioren 9							
			Ba Junioren							
			U21 (Winti)							
				1. Mannschaft						

MITTWOCH										
1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100		
					Senioren 30+					
				Senioren 50+						
					Senioren 40+					
			U16 (Winti-Wisi)							
U14 (Winti-Wisi)										
					U18 (Winti-Wisi)					
			Ca Junioren							
			Cb Junioren							
					Frauen 2					

		DONNERSTAG									
Garderoben NR		1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	
UG Altbau	Garderobe 1							2. Mannschaft			
	Garderobe 2					Ea Junioren					
	Garderobe 3	Ec Junioren					Gast E				
	Garderobe 4							3. Mannschaft			
EG Neubau	Garderobe 5					Da7 Junioren					
	Garderobe 6										
	Garderobe 7					Da9 Junioren					
	Garderobe 8										
OG Neubau	Garderobe 9					Bb Junioren					
	Garderobe 10					Ba Junioren					
	Garderobe 11										
	Garderobe 12							1. Mannschaft			

FREITAG										
1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100		
			U16 (Winti-Wisi)							
			U14 (Winti-Wisi)							
			Da Juniorinnen							
				Gast KR						
			U21 (Winti)							
			U18 (Winti-Wisi)							
					Frauen 2					

**INFOS vom Leiter Infrastruktur**

Die Garderoben müssen nach jedem Training / Spiel "Besenrein" gereinigt werden inkl. den Garderoben der Gastmannschaften.

Die Trainer machen am Schluss einen Rundgang, ob ihre zugeteilten Garderoben gereinigt sind und auch das Licht gelöscht wurde.

Die Trainer sind auch dafür verantwortlich, dass nach dem letzten Training / Spiel die Eingangstüren zum Kunstrasen und zu den Garderobengebäuden geschlossen sind.

# Hallentrainingsplan

# FC WIESENDANGEN 2024 / 2025

26.10.24

Schulhauswarte TH Gässli  
 TH Sagi + Wisenthalle  
 TH Gundetswil

Mario Stampfli 078 763 20 96 [mario.stampfli@swibe.ch](mailto:mario.stampfli@swibe.ch)  
 Urs Schöffeler 079 370 41 23 [urs.schaeffeler@swibe.ch](mailto:urs.schaeffeler@swibe.ch)  
 Urs Thalmann 079 680 85 64 [urs.thalmann@swibe.ch](mailto:urs.thalmann@swibe.ch)

Schlüssel resp. Badge sind direkt bei den Schulhauswarten zu beziehen. Ihren Anweisungen ist folge zu leisten!

MONTAG										
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17.40-18.55 Da Junioren			18.55-20.10					
TH Sagi										
Wisenthalle	17.10-18.30 Ea Junioren			18.30-20.00 Da7 Junioren						
TH Gundetswil										
Kraftraum Sagi										

DIENSTAG										
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17.45-18.45 G Junioren								
TH Sagi										
Wisenthalle	17.15-18.45 Ec Junioren			18.45-20.15 Da9 Junioren			20.15-22.00 Bb Junioren			
TH Gundetswil										
Kraftraum Sagi										

MITTWOCH										
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17.15-18.45 Fb Junioren								
TH Sagi										
Wisenthalle	17.15-18.30 Fa Junioren			18.30-20.00 Cb/Ca Junioren						
TH Gundetswil	17.15-18.30 Fc Junioren									
Kraftraum Sagi							20.00 - 21.45 ganzes Jahr			

DONNERSTAG										
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17.45-18.55 Ed/Eb Junioren			18.55-20.10 Db7 Junioren					
TH Sagi (2/3)										
Wisenthalle	17.30-18.45 Eb/Ed Junioren			18.45-20.15 Db9 Junioren						
TH Gundetswil						20.00-22.00 Plauschgruppe				
Kraftraum Sagi										

FREITAG										
Halle	1700	1730	1800	1830	1900	1930	2000	2030	2100	2130
TH Gässli		17.30-18.45			18.45-20.10 Db Juniorinnen					
TH Sagi										
Wisenthalle										
TH Gundetswil										
Kraftraum Sagi										

**INFOS vom Leiter Infrastruktur**

**Gültigkeit** 27.10.2024 bis 23.03.2025

**Besonderheit** Sollte eine Halle nicht verfügbar sein (zB wegen Abendunterhaltung TV), so haben die betroffenen Teams Anrecht auf ein KR-Training. In diesem Fall heisst es "Zusammenrücken". Der/die TrainerIn des betroffenen Teams sucht vorab den Kontakt zu den Teams, die an dem Tag auf dem KR eingetragen sind.

**Kraftraum** Kraftraum Sagi ist zusätzlich am Samstag 10.00 - 12.00 und Sonntag 09.30 - 11.00 Uhr für den FC - ganzes Jahr - reserviert. (Badge bei Nicole Osta)